

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS
 GRETOS SAKALAUSKAITĖS,
 VYKLANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
 JONAVOS „LIETAVOS“ PAGRINDINĖJE MOKYKLOJE
 2020 M. VEIKLOS PLANAS

TIKSLAS – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, mokyklos vaiko gerovės komisija.“ .

UŽDAVINIAI :

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams);	Mokslo metų eigoje.	Greta Sakalauskaitė	Konsultacijų skaičius.
	1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų, mokinių susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.			Pateiktų informacijų skaičius.

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.	2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;	Mokslo metų eigoje.	Greta Sakalauskaitė	Konsultacijų skaičius
	2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.	Esant poreikiui.		Patikrinimų skaičius.
3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;	Kartą per savaitę.	Greta Sakalauskaitė	Patikrinimų skaičius.
	3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai.	Esant poreikiui.		Pranešimų skaičius.
4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.	4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.	Mokslo metų eigoje.	Greta Sakalauskaitė	Informacinių pranešimų skaičius.
5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka.	5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.	Mokslo metų eigoje.	Greta Sakalauskaitė	Analitinė ataskaita.
6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas klasių auklėtojams.	6.1. Klasės auklėtojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;	2020 m. 09-10 mėn.	Greta Sakalauskaitė	Informacinių pranešimų skaičius.
	6.2. Rekomendacijų teikimas klasės auklėtojams dėl mokinių sveikatos.	Mokslo metų eigoje.		
	6.3. Padėti mokyklai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems			

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis.			
7. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	7.1. Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijoje.	Mokslo metų eigoje.	Greta Sakalauskaitė	Posėdžių skaičius.
8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	8.1. Informacijos sklaidimas apie gripo profilaktinius skiepijimus.	2020 m. 10-11 mėn.	Greta Sakalauskaitė	Informacinių pranešimų skaičius.
9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.	9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą mokykloje;	Esant susirgimui.	Greta Sakalauskaitė	Informacinių pranešimų skaičius.
	9.2. Mokyklos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;	Mokslo metų eigoje.		
	9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.			
10. Informacijos teikimas mokyklos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.	10.1. Informacijos teikimas, jog mokinys patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui;	Esant įtarimui	Greta Sakalauskaitė	Informacinių pranešimų skaičius
11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	10.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui.	Greta Sakalauskaitė	Atvejų skaičius.
12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei.	12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema.		Greta Sakalauskaitė	Renginių ir dalyvių skaičius.
	12.1.1. Praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba“ 7,9kl.	Sausio mėn.		
	12.1.2. Paskaita „Dantukų higiena“ 2-4kl.			
	12.1.3. Paskaita „Mikrobų pasaulis“ 2-4kl.			
	12.1.4. Praktinis užsiėmimas „Saugokime savo akis“ 1-2kl.	Vasario mėn.		
	12.1.5. „Antimikrobinis atsparumas“ 7-8kl.	Kovo mėn.		
	12.1.6. „Burnos higiena“ 7-8kl.			
12.1.7. Paskaita „Emocinė sveikata“ 5-6kl.				

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	<p>12.1.8. Lytiškumo ugdymo paskaita mergaitėms „Tarp mūsų mergaičių“ 4 kl.</p> <p>12.1.9. Lytiškumo ugdymo paskaita „Lytiškai plintančios ligos“ 9-10kl.</p>	Balandžio mėn.		Stendinės informacijos skaičius
<p>12.1.10. Praktinis užsiėmimas Pasaulinei dienai be tabako. 7-8kl.</p> <p>12.1.11. Paskaita „Streso valdymas. Emocinė sveikata“ 8kl.</p>	Gegužės mėn.			
<p>12.1.12. Renginys Europos Judumo savaitei. 5-10 kl.</p> <p>12.1.13. Paskaita „Nešvarių rankų ligos“ 1kl.</p> <p>12.1.14. Paskaita „Sveiki dantys“ 1kl.</p>	Rugsėjo mėn.			
<p>12.1.15. Renginys pasaulinei stuburo dienai paminėti: 1-4kl.</p> <p>12.1.16. Praktinis užsiėmimas „Kaip suteikti pirmąją pagalbą?“ 5-6kl.</p>	Spalio mėn.			
<p>12.1.17.. Viktorina „Sveika mityba“ 3-4kl.</p> <p>12.1.18. „Elektroninių cigarečių žala“ 8-10kl.</p>	Lapkričio mėn.			
<p>12.1.19. Protmūšis: „AIDS – geriau žinoti“ 9-10kl.</p> <p>12.1.20. Kalėdinis krepšinio turnyras „Pažinkime vieni kitus“ (8,9,10 klasės)</p>	Gruodžio mėn.			
<p>12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:</p> <p>12.2.1. „Gripas. Kaip apsisaugoti?“</p>	Sausio mėn.			
<p>12.2.2. Stendas, skirtas pasaulinei dienai kovai su vėžiu.</p>	Vasario mėn.			

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
	12.2.3. „Tuberkuliozė“	Kovo mėn.		
	12.2.4 Stendas, skirtas pasaulinei sveikatos dienai paminėti.	Balandžio mėn.		
	12.2.5. „Pasyvus rūkymas“	Gegužės mėn.		
	12.2.7. „Fizinis aktyvumas ir jo nauda mums“	Rugsėjo mėn.		
	12.2.8. Stendas, skirtas pasaulinei psichikos sveikatos dienai.	Spalio mėn.		
	12.2.9. „Sveika ir pilnavertė mityba“	Lapkričio mėn.		
	12.2.10. „Lytiškai plintančios ligos“	Gruodžio mėn.		
13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas;	III-IV ketv.	Greta Sakalauskaitė	Vertinimų skaičius.
	13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.	2 k. per mokslo metus.		
14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.	14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;	Pasibaigus ketvirčiui.	Greta Sakalauskaitė	Pateiktų ataskaitų skaičius.
	14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2020 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.	1k. per metus		
	14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2020 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas.	2k. per metus		
	14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2020 m.	Per visus mokslo metus.		
	14.5 Veiklos ataskaitos pildymas 2020m.	Per visus mokslo metus.		

Visuomenės sveikatos specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vykdytojai	Priemonės įgyvendinimo kriterijai
1	2	3	4	5
15. Mokinių gyvensenos tyrimas.	15.1 Penktų, septintų, devintų klasių mokinių gyvensenos stebėsenos tyrimo apklausa.	Kovo – gegužės mėn.	Greta Sakalauskaitė	

Visuomenės sveikatos specialistė

Greta Sakalauskaitė