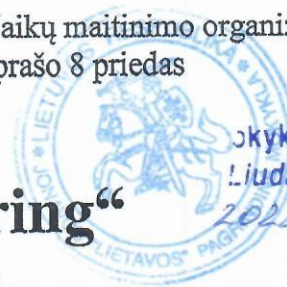


Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos  
aprašo 8 priedas



Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

2022-08-25

# UAB „CNC catering“ Jonavos skyrius

## „Lietavos“ pagrindinė mokykla

Fabriko g.10, Jonava

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr. m.   

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo    iki    val.

**VALGIARAŠTIS**  
1 savaitė pirmadienis

<b>SRIUBA</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118C	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKMPN-203A	70	155,430
Varškės 9% apkepas	AAPK-18	150	352,860
<b>PADAŽAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15	100	78,740
<b>SALOTOS</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,850
<b>GĖRIMAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Mitybos šk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

*(Handwritten signature)*

**VALGIARAŠTIS**  
1 savaitė antradienis

<b>SRIUBA</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	AKMPN-119J	60/20	190,580
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32B	150	387,090
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,830
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISLAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinai	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

**VALGIARAŠTIS**

1 savaitė trečiadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164	286,090
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22	150	406,550
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
<b>SALOTOS</b>			
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50	50,860
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISLAI</b>			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Lluda Urbonienė

Virgijaus šk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

**VALGIARAŠTIS**

1 savaitė ketvirtadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150	51,250
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10C	70/60	135,150
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55L	90/28/32	246,330
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
<b>SALOTOS</b>			
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,300
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISLAI</b>			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Virginija Katkuvienė

*Virginija Katkuvienė*

**VALGIARAŠTIS**

1 savaitė penktadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7H	80	240,470
Vištienos gabaliukai morkų, kmyņu ir pomidorų padaže(tausojantis)	AKMPN-199	60/100	175,910
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-95C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
<b>SALOTOS</b>			
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,420
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<b>VAISLAI</b>			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

**VALGLARAŠTIS**

2 savaitė pirmadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150	70,960
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Kepta vištienos filė su kukurūzų dribsniais	AKMPNN-163	70	215,470
Vištienos plovav (tausojantis)	AKMPN-20	42/158	276,810
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
<b>SALOTOS</b>			
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<b>IVAIRŪS</b>			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

... m. m. m. vadovė  
Irginija Katkuviene

**VALGIARAŠTIS**

2 savaitė antradienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Garintas kiaušienos maltinis paskaninantas kviečių sėlenomis(tausojantis)	AKMPN-124S	80	150,99
Lėšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227A	230	360,980
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
<b>SALOTOS</b>			
Burokėlių salotos su salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-28A	50	45,580
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė



Mokyklos sk. vadovė  
Ingrida Katkuviene





**VALGIARAŠTIS**

2 savaitė trečiadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5G	80	253,860
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4J	160	291,230
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
<b>SALOTOS</b>			
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111C	50	52,050
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SML.PC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda UrbonienėMitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

**VALGIARAŠTIS**

2 savaitė ketvirtadienis

<b>SRIUBAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150	80,110
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Daržovių troškiny su kiaulienos mėsa (tausojantis)	AKMPN-61	167/33	189,560
Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis)	AAPK-14B	135/65	357,090
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,340
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISLAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

**VALGIARAŠTIS**

2 savaitė penktadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56W	150	48,730
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-89A	70	167,740
Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa	ADRŽPN-49A	157/13	406,450
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1	100	146,880
<b>SALOTOS</b>			
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-30A	50	88,160
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)


Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

**VALGIARAŠTIS**  
**3 savaitė pirmadienis**

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Pieniška daržovių sriuba (tausojantis)	SRIN-25	150	97,540
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45A	80	227,390
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	AMLTN-17B	184/16	292,890
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
<b>SALOTOS</b>			
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,300
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<b>VAISLAI</b>			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė \_\_\_\_\_  
 (pareigos, v.pavardė, parašas)

gyklos direktorė  
**Liuda Urbonienė**  


Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**  


**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė antradienis

<b>SRIUBA</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Morkų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-121	150	58,010
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Lydekos filė rageliai	AŽUVPN-31	70	235,740
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-35F	156/44	276,320
<b>PADAŽAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14B	150	138,540
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
<b>SALOTOS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,850
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<b>VAISLAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Bananas	IVNT-7D	100	97,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė trečiadienis

<b>SRIUBA</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Lėšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124S	80	150,990
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14O	170	337,600
<b>PADAŽAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
<b>SALOTOS</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis)	GSALN-234H	50	11,450
<b>GĖRIMAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>	<b>Rp.Nr.</b>	<b>Išėiga gr.</b>	<b>Energ.vertė</b>
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

**VALGIARAŠTIS**

3 savaitė ketvirtadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
<b>SRIUBA</b>			
Pomidorienė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150	50,860
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
Virti makaronai su daržovėmis (tausojantis)	AMLTN-1R	160/40	309,930
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51R	60/20	147,010
<b>PADAŽAS</b>			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
<b>SALOTOS</b>			
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	65,600
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
<b>GĖRIMAS</b>			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GÉR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
<b>VAISLAI</b>			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė \_\_\_\_\_

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

**VALGIARAŠTIS**  
3 savaitė penktadienis

<b>SRIUBA</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,730
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
<b>ANTRIEJI PATIEKALAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kepti sūrinukai	AVRŠPN-20R	150	324,760
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	AKMPN-34E	44/176	351,670
<b>PADAŽAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
<b>GARNYRAS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
<b>SALOTOS</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
<b>GĖRIMAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
<b>VAISIAI</b>			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė  
*Liuda*

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė  
*Virginija*