

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos  
aprašo 8 priedas

**UAB „CNC catering“  
Jonavos skyrius**



Mokyklos direktorė  
**Liuda Urbonienė**  
2022-08-25

**„Lietavos“ pagrindinės mokyklos Upninkų  
skyrius**

Šventosios g.7, Upninkai, Jonavos rajonas

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**\_\_15\_\_ DIENŲ VALGIARAŠTIS**

(nurodyti dienų skaičių)

**\_\_6-10 m. \_\_**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo \_\_ iki \_\_ val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040447

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais(augalinis)	GGAR-PNV-7A	180 g.	7,95	6,44	44,71	260,17
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15P	20/5/15 g.	3,76	6,42	12,83	120,98
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,71	12,86	57,54	381,15

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18F	130 g.	304,99
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	8,23
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	79,38
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			565,16

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118C	150 g.	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKMPN-203C	60 g.	133,22
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15H	120 g.	94,17
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149R	120 g.	115,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			510,86

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Puslapis 1

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 040448

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14N	192/8 g.	7,19	2,43	35,28	196,45
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13E	20/5/15 g.	4,31	6,01	13,25	121,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,53	12,54	48,57	355,03

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94H	10 g.	23,72
Miltiniai blynėliai	AMLIN-32I	110 g.	284,89
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūš,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26E	60 g.	47,78
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais	GĖRN-91D	130 g.	64,51
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			538,38

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	AKMPN-119K	50/20 g.	164,98
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1S	90 g.	132,20
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūš,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	63,70
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			488,88

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040449

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15J	200 g.	7,30	4,22	28,71	173,84
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra(aukšt.r.)	IUŽKN-11RRR	20/5/15 g.	4,01	8,08	12,72	135,98
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,34	16,4	41,47	346,97

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Sklindžiai su varške 9%	AML.TN-22F	130 g.	347,63
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	29,40
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101C	70 g.	21,70
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			550,36

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150 g.	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58A	51/129 g.	234,17
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	98,57
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8G	120 g.	63,60
			494,97

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

I savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040450

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-8FF	20/5/15 g.	5,31	8,37	10,98	137,94
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,49	14,78	48,07	372,18

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Makaronai su morkomis ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55Z	77/24/29 g.	219,23
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12T	70 g.	53,67
Kefyras 2,5%	GERN-49A	150 g.	78,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			546,59

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150 g.	51,25
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork, svog.) pomidorų padaže (tausojantis)	AŽUVPN-10A	60/60 g.	123,98
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	83,43
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75I	120 g.	121,80
Vanduo su citrina	GERN-65	200 g.	4,34
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			529,24

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040451

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.), Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų	IKRUOPN-19	200 g.	5,99	2,22	29,18	154,43
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5	20/5 g.	1,91	4,66	12,72	97,43
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-45D	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			10,46	14,14	45,7	343,59

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7A	60 g.	180,87
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100 g.	157,84
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55G	80 g.	67,41
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			568,57

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Vištienos gabaliukai morkų, kmynų ir pomidorų padaže (tausojantis)	AKMPN-199	60/100 g.	175,91
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100 g.	138,18
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	84,82
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			561,36

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Puslapis 5

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 040452

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24I	200 g.	6,97	2,73	29,87	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7	20/5/10 g.	4,51	7,36	12,73	132,13
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,51	14,19	42,64	338,03

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Orkaitėje kepta vištiena su kukurūzu dribsniais (tausojantis)	AKMPNN-163C	60 g.	184,66
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	66,74
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	69,26
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			528,54

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150 g.	70,96
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos plovos virtas(tausojantis)	AKMPN-20I	36/134 g.	243,30
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	88,70
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00
			547,4

Mitybos sk. vadovė  
**Virginija Katkuvienė**

Mokyklos direktorė  
**Liuda Urbonienė**

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 040453

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18	200 g.	6,95	3,04	34,25	194,95
Sviestas 82%	IVNT-15C	8 g.	0,04	6,56	0,06	59,44
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais	GĖRN-91A	200 g.	5,07	1,71	16,64	99,30
			12,06	11,31	50,95	353,69

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Leščių troškinytis su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227	200 g.	313,91
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn.	GSAL-WWW-28	100 g.	89,58
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			553,25

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124R	70 g.	132,45
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	192,71
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn.	GSAL-WWW-28	100 g.	89,58
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			564,5

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040454

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15S	20/5/20 g.	4,37	7,00	12,86	128,83
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,66	15,29	40,81	337,21

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-3BB	150 g.	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5B	50 g.	158,70
Biri perlinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-3I	90 g.	124,37
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111A	70 g.	72,85
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			495,78

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6BB	150 g.	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4K	140 g.	252,22
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	12,60
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111N	80 g.	83,03
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			495,19

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviienė

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Puslapis 8

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040455

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra(aukšč.r.) pomidoru padaže	AMLTN-31F	206/24 g.	10,17	11,48	47,69	335,92
Duona su sviestu 82%	IUŽKN-6R	15/5 g.	1,07	4,27	8,23	73,71
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,24	15,75	55,92	409,63

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Morkų apkepas su varške 9% (A-1:3:7) (tausojantis)	AAPK-14G	95/45 g.	250,67
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98C	20 g.	12,60
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199F	80 g.	78,78
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			516,76

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Energinė vertė kcal
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117A	150 g.	80,11
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Daržovių troškiny (bul,kopū,mork, svog) su kiaulienos mėsa (tausojantis)	AKMPN-61A	150/30 g.	170,59
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199D	90 g.	88,73
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			517,87

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė

Puslapis 9

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040456

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9G	20/5/15 g.	4,64	7,96	13,14	140,03
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,27	14,9	41,63	343,32

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Bulviniai blynai su kiaulienos mėsa	ADRŽPN-49E	93/7 g.	239,10
Pieno 2,5% padažas	PADN-2	20 g.	12,96
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101C	70 g.	21,70
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			490,93

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56W	150 g.	48,73
Ruginė duona (pilno grūdo)(A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78	50 g.	120,10
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3C	80 g.	110,55
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110A	70 g.	94,78
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			488,33

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 040457

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9G	20/5/15 g.	4,64	7,96	13,14	140,03
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,95	15,05	44,26	355,28

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45G	50 g.	148,54
Biri miežinių kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	GGARN-4I	90 g.	119,51
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12T	70 g.	53,67
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			512,18

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25	150 g.	97,54
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17	165/15 g.	263,56
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12Z	90 g.	69,06
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			534,94

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Puslapis 11

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR. Nr. 040458

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21	200 g.	7,93	2,24	35,05	184,41
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13E	20/5/15 g.	4,31	6,01	13,25	121,43
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,27	12,35	48,34	342,99

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1:7)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Orkaitėje kepti lydekos rageliai (tausojantis)	AŽUVPN-31B	50 g.	168,36
Birė grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100 g.	192,71
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	47,85
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

604,61

Pietūs I variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Energinė vertė kcal
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (A-1:7)	SRIN-121	150 g.	58,01
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38B	136/44 g.	242,89
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149A	60 g.	57,74
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	5,10
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Bananas(augalinis)	IVNT-7D	100 g.	97,00

508,18

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

Puslapis 12

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 040459

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14	200 g.	5,99	2,11	30,56	169,41
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšė.r.)	IUŽKN-1200	20/5/15 g.	3,51	7,74	10,96	124,44
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,53	13,95	41,56	331

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14B	130 g.	258,77
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12B	15/5 g.	81,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis)	GSALN-234C	80 g.	19,45
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			526,68

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126A	150 g.	79,63
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124R	70 g.	132,45
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2L	90 g.	172,70
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	79,38
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30	100 g.	52,00
			551,74

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

Užduočių direktorė

Inda Urbonienė

Puslapis 13

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 040460

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.), Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17	200 g.	5,80	2,40	30,71	160,32
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7NN	20/5/15 g.	5,81	8,71	12,74	149,48
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,64	15,21	43,49	346,95

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	35,58
Virti makaronai su daržovėmis (žirn.mork.svogūn) (tausojantis)	AMLTN-1B	145/35 g.	279,68
Morkų ir kopūstų salotos su alieiumi (augalinis)	GSALN-106N	90 g.	118,06
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	78,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			605,18

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150 g.	50,86
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51Š	50/15 g.	129,74
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13K	110 g.	91,77
Morkų ir kopūstų salotos su alieiumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	131,17
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9A	100 g.	43,00
			498,32

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene

*(Signature)*

Mokyklos direktorė  
Liuda Urbonienė

*(Signature)*

Puslapis 14

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 040461

Požymis: Vaikai (6 - 10 m.). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16I	200 g.	6,64	2,87	29,25	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15S	20/5/20 g.	4,37	7,00	12,86	128,83
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,04	13,97	42,15	334,73

**Pietūs**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	47,44
Kepti sūrinukai	AVRŠPN-20C	120 g.	259,79
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	PADN-12B	15/5 g.	81,25
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	6,02
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168C	80 g.	24,80
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			512,03

**Pietūs I variantas**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Energinė vertė kcal
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	71,17
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis(tausojantis)	AKMPN-34A	36/144 g.	287,75
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168F	100 g.	31,00
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00
			488,67

Virgydės šm. mokykla  
Virginija Katkuvienė

Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė

Puslapis 15