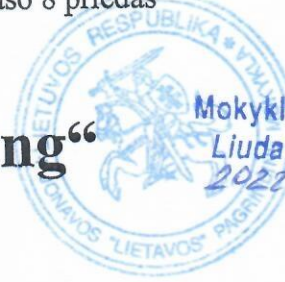


Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Jonavos skyrius



Mokyklos direktorė

Liuda Urbonienė

2022-08-25

„Lietavos“ pagrindinės mokyklos Upninkų skyrius

Šventosios g.7, Upninkai, Jonavos rajonas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 4-7 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044263

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais(augalinis)	GGAR-PNV-7D	150 g.	6,60	5,33	37,10	215,93
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15P	20/5/15 g.	3,76	6,42	12,83	120,98
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,36	11,75	49,93	336,91

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis)	AKMPN-203C	60 g.	9,16	9,09	4,94	133,22
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15	100 g.	2,25	0,50	16,53	78,74
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149F	80 g.	1,01	4,54	8,54	73,36
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			16,55	16,39	59,77	428,1

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-18E	120 g.	15,28	7,71	36,72	281,02
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,65	11,03	38,11	318,03
		Iš viso:	42,56	39,17	147,81	1083,04

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044264

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su sėlenėlėmis (tausojantis)	IKRUOPN-14N	192/8 g.	7,19	2,43	35,28	196,45
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13G	15/5/10 g.	3,04	5,42	9,90	98,36
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,26	11,95	45,22	331,96

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-3Ž	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta kiauliena su padažu (tausojantis)	AKMPN-119F	40/20 g.	8,36	10,51	2,22	135,98
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-1C	80 g.	2,03	2,94	21,94	117,51
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (kopūs,mork,obuol,svog) (augalinis)	GSALN-26A	70 g.	0,72	3,39	6,09	53,24
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			14,01	18,05	57,32	426,43

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai	AMLTN-32D	100 g.	6,77	6,86	43,33	258,05
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			11,81	13,61	50,84	369,95
		Iš viso:	36,08	43,61	153,38	1128,34

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

Viršinijai Katkuvienė

Puslapis 2

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044265

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-15J	200 g.	7,30	4,22	28,71	173,84
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5%	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			12,13	12,07	35,95	293,49

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-38M	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	AKMPN-58A	51/129 g.	13,82	10,62	21,76	234,17
Pekino kopūstų, morkų, pomidorų ir agurkų salotos (augalinis)	GSALN-44S	90 g.	0,91	7,51	5,07	84,45
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			17,09	20,33	53,1	443,69

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške 9%	AMLTN-22D	100 g.	8,33	9,90	37,94	271,03
Grietinė 30%	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,57	12,9	38,25	300,43
		Iš viso:	37,79	45,30	127,30	1037,61

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044266

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12Q	15/3/10 g.	2,46	4,91	8,21	84,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,64	11,32	45,3	318,79

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (kopūst,mork,bulv, špar.pup) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104E	100 g.	0,69	1,67	5,07	35,67
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydeka troškinta su daržovėmis (mork,svog.) pomidorų padaže(tausojantis)	AŽUVPN-10	50/50 g.	12,37	4,29	4,36	103,32
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75J	80 g.	0,84	5,89	6,90	76,71
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			18,32	12,47	65,41	428,51

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis)	AMLTN-17N	175/15 g.	10,02	7,51	41,37	278,24
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			14,37	11,26	47,37	356,24
		Iš viso:	41,33	35,05	158,08	1103,54

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė
my

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene
katk

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044267

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-19	200 g.	5,99	2,22	29,18	154,43
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82%	IUŽKN-5Q	15/5 g.	1,44	4,52	9,55	82,36
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Kakava su pienu 2,5% be cukraus	GĖRN-45D	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			9,99	14	42,53	328,52

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-39N	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7A	60 g.	7,91	12,71	9,32	180,87
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3L	70 g.	2,29	2,52	17,54	96,72
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55A	70 g.	1,07	3,29	7,14	56,86
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			14,65	20,47	60,07	461,64

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškinys(tausojantis)	ADRŽPN-85C	200 g.	2,74	10,30	18,99	167,58
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			8,39	14,27	35,45	293,02
		Iš viso:	33,03	48,74	138,05	1083,18

Mokyklos direktorė:
Lluda Urbonienė

Viršininkė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 044268

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-24I	200 g.	6,97	2,73	29,87	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7QX	15/5/10 g.	4,04	7,22	9,56	117,06
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,04	14,05	39,47	322,96

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba(augalinis) (tausojantis)	SRIN-30S	100 g.	2,12	1,36	7,95	47,27
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis(tausojantis)	AKMPN-189B	60 g.	11,77	8,75	1,80	132,45
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol.por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	0,72	5,61	4,21	65,03
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Bananas(augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			18,62	16,32	59,27	440,87

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos plovavirtas(tausojantis)	AKMPN-20I	36/134 g.	10,37	7,84	34,87	243,30
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			14,72	11,59	40,87	321,3
		Iš viso:	44,38	41,96	139,61	1085,13

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044269

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė(tausojantis)	IKRUOPN-18	200 g.	6,95	3,04	34,25	194,95
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Raugintų pasukų kokteilis su uogomis ir bananais	GĖRN-91	150 g.	3,82	1,29	12,52	74,67
			10,8	8,43	46,81	306,77

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227B	170 g.	14,40	10,24	29,74	266,83
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliež, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-28	100 g.	1,54	5,00	11,00	86,70
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30K	80 g.	0,32	0,24	10,72	41,60
			18,47	16,51	66,89	472,14

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su kiauliena pomidorų padaže(tausojantis)	AMLTN-30R	189/21 g.	10,26	10,23	43,36	308,80
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,26	10,23	43,36	308,8
		Iš viso:	39,53	35,17	157,06	1087,71

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

vištos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Puslapis 7

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044270

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15T	15/5/15 g.	3,29	6,28	9,66	105,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,58	14,57	37,61	314,29

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-3Ž	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas kiaušienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-83A	60 g.	7,51	8,36	6,84	131,19
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111A	70 g.	1,24	5,21	5,82	68,89
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			14,26	17,66	59,78	430,33

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtinukai su varške 9% (tausojantis)	AMLTN-4A	150 g.	13,38	6,51	40,90	272,99
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,75	9,83	42,29	310
		Iš viso:	38,59	42,06	139,68	1054,62

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

Mokyklos šė. vadovė
Virginija Katkuviene

Puslapis 8

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 044271

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra(aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis)	AMLTN-31F	206/24 g.	10,17	11,48	47,69	335,92
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,17	11,48	47,69	335,92

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis(augalinis) (tausojantis)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Daržovių troškinys (bul,kopū,mork, svog) su kiaulienos mėsa (tausojantis)	AKMPN-61A	150/30 g.	8,33	8,18	17,98	170,59
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199G	70 g.	0,76	5,59	4,30	64,71
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			16,54	19,39	58,63	456,53

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų apkepas su varške 9% (A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14F	160 g.	11,96	13,21	31,55	285,67
Natūralus jogurtas 2,5% (A-7)	IVNT-98A	15 g.	0,65	0,38	0,87	9,45
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,61	13,59	32,42	295,12
		Iš viso:	39,32	44,46	138,74	1087,57

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044272

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė(tausojantis)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Pienas 2,5%	GĖRN-48E	180 g.	5,76	4,50	8,64	99,00
			12,39	11,44	37,13	302,29

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-56F	100 g.	0,89	1,62	4,15	32,62
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78A	60 g.	8,07	9,80	8,25	144,10
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27V	80 g.	1,22	3,05	8,67	60,24
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			14,73	17,73	60,38	429,35

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai	AMLTN-29D	130 g.	7,85	8,82	50,29	307,95
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,87	8,84	52,36	316,18
		Iš viso:	34,99	38,01	149,87	1047,82

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 044273

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varškės sūriu 22%	IUŽKN-9L	15/5/10 g.	3,26	6,72	9,83	110,76
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,57	13,81	40,95	326,01

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška daržovių sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	SRIN-25F	100 g.	2,15	3,34	6,85	65,42
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	AKMPN-160D	60 g.	9,02	7,68	0,72	107,13
Biri miežinių kruopų košė(augalinis) (tausojantis)	GGARN-4C	80 g.	2,75	2,74	18,93	106,14
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi(augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	1,14	4,17	5,56	58,21
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8M	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			16,78	18,53	54,21	431,08

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė (tausojantis)	ADRŽPN-30G	180 g.	4,04	8,63	30,05	212,33
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	0,44	2,31	3,88	36,15
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			8,83	14,69	39,93	326,48
		Iš viso:	36,18	47,03	135,09	1083,57

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 044274

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-21	200 g.	7,93	2,24	35,05	184,41
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9%	IUŽKN-13OP	15/3/15 g.	3,83	4,23	10,06	91,50
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,79	10,57	45,15	313,06

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų sriuba su bulvėmis (tausojantis)	SRIN-121A	100 g.	0,56	2,13	4,99	38,59
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-20A	60 g.	9,32	5,52	9,76	123,61
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2C	80 g.	4,80	3,58	26,40	154,17
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50 g.	0,63	2,84	5,29	45,69
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20 g.	0,20	0,04	0,82	3,40
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7S	80 g.	0,96	0,24	18,48	77,60
			17,44	14,51	73,59	478,64

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kukulienė	SRIN-48B	250 g.	7,48	5,89	28,60	195,95
Skrebutis	IUŽKN-1	30 g.	2,66	4,71	13,12	101,93
			10,14	10,6	41,72	297,88
		Iš viso:	39,37	35,68	160,46	1089,58

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Puslapis 12

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 044275

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė (tausojantis)	IKRUOPN-14	200 g.	5,99	2,11	30,56	169,41
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra(aukšč.r.)	IUŽKN-12QQ	15/3/15 g.	3,16	6,05	8,21	97,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,18	12,26	38,81	303,96

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-126	100 g.	2,22	1,47	7,88	53,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Garintas kiaulienos maltinis paskanintas kviečių sėlenomis (tausojantis)	AKMPN-124Š	60 g.	7,11	7,37	5,07	113,93
Bulvių košė (tausojantis)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,40	4,86	74,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė(augalinis)	IVNT-30A	90 g.	0,36	0,27	12,06	46,80
			14,03	17,83	56,72	428,16

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	AVRŠPN-14J	120 g.	13,99	6,59	31,32	238,86
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,54	11,58	33,41	294,37
Iš viso:			37,75	41,67	128,94	1026,49

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 044276

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	IKRUOPN-17	200 g.	5,80	2,40	30,71	160,32
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45%	IUŽKN-7QX	15/5/10 g.	4,04	7,22	9,56	117,06
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,87	13,72	40,31	314,53

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorienė su ryžiais(augalinis) (tausojantis)	SRIN-67E	100 g.	0,56	1,20	5,66	34,03
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir kvietinių kruopų plovos (tausojantis)	AKMPN-222A	38/142 g.	13,46	7,89	34,46	253,04
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106J	60 g.	0,67	6,73	3,68	73,53
Virti žalieji žirneliai(tausojantis)	GGARN-21B	30 g.	1,56	0,43	2,69	23,62
Vanduo su citrina	GĖRN-65	200 g.	0,10	0,06	1,29	4,34
Apelsinai(augalinis)	IVNT-9H	80 g.	0,64	0,16	8,80	34,40
			18,29	16,69	67,04	470,4

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su daržovėmis (žirn,mork,svogūn) (tausojantis)	AMLTN-1B	145/35 g.	7,58	4,99	50,17	279,68
Kefyras 2,5%	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			11,93	8,74	56,17	357,68
		Iš viso:	40,09	39,15	163,52	1142,61

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė
Liuda

Mokyklos šė. vadovė
Virginija Katkuvienė
Virginija

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 044277

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su cinamonu(tausojantis)	IKRUOPN-16I	200 g.	6,64	2,87	29,25	168,75
Sviestas 82%	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu	IUŽKN-15T	15/5/15 g.	3,29	6,28	9,66	105,91
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,96	13,25	38,95	311,81

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (burokėl,mork,kopūs) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60F	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos, daržovių ir bulvių troškiny su šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	AKMPN-34N	33/137 g.	8,68	18,40	18,89	269,15
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168D	90 g.	0,90	0,18	7,83	27,90
Vanduo su apelsinu	GĖRN-87A	200 g.	0,11	0,03	1,54	6,02
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			12,18	20,3	57	433,77

Vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti sūrinukai	AVRŠPN-20C	120 g.	12,01	4,34	43,94	259,79
Grietinės 30% padažas	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,56	9,33	46,03	315,3
		Iš viso:	34,70	42,88	141,98	1060,88

Mokyklos direktorė
Liuda Urbonienė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė